



**PSICOSOMA**  
Formazione in Psicoterapia Integrata

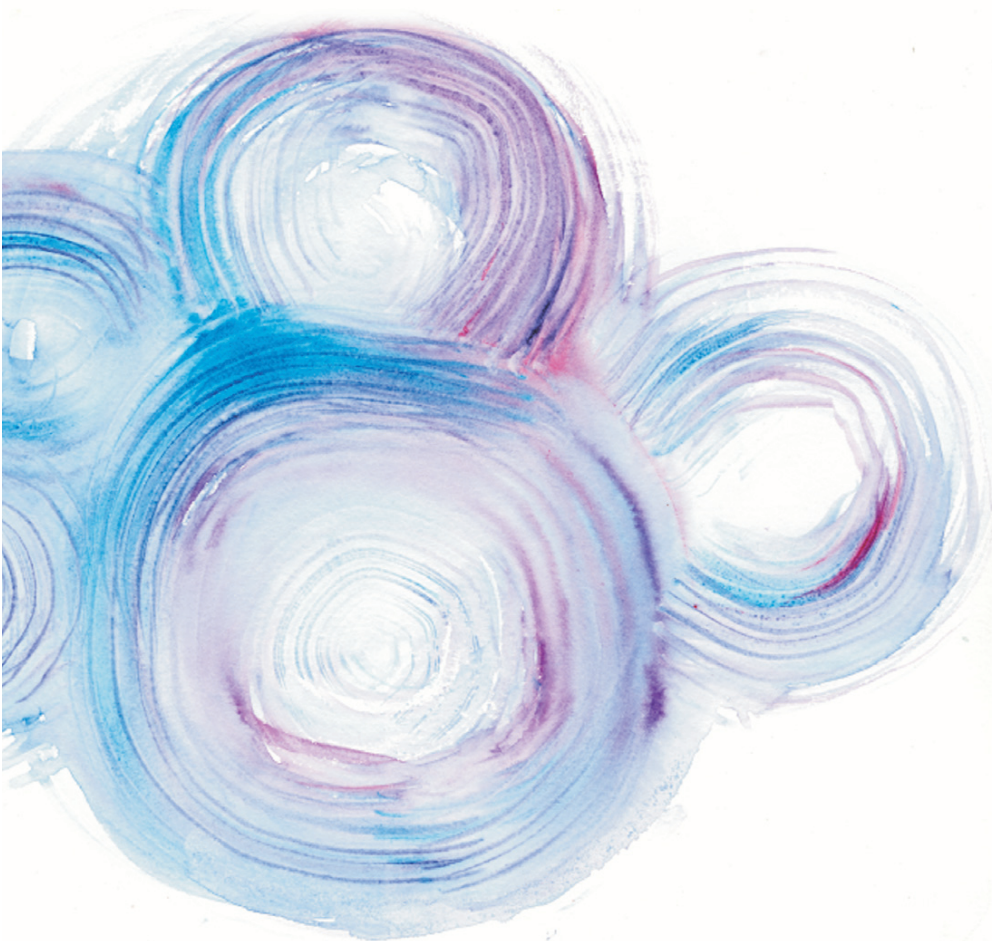


**IFCoS**  
Istituto di Formazione per la  
Comunicazione Specialistica

In collaborazione con



**SENSORIMOTOR  
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**  
*Professional Training in Somatic Psychology*



# IL TRAUMA E IL CORPO: TEORIA E PRATICA DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA®

con Kekuni Minton

**ASCONA 18/19 GIUGNO 2016**

**SVIZZERA**



## DESCRIZIONE

Questo workshop è destinato a psicoterapeuti, counsellor, medici, assistenti sociali, psicologi, psichiatri e professionisti che desiderano apprendere gli approcci somatici al trattamento dei traumi. La Psicoterapia Sensomotoria® integra interventi cognitivi e somatici nel trattamento dei traumi, ponendo l'accento sulla consapevolezza somatica, sull'esercizio di nuove azioni e sulla costruzione di risorse somatiche.

Verranno illustrati i componenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria®: scollegamento delle emozioni basate sul trauma dalle sensazioni somatiche, promozione della collaborazione tra paziente e terapeuta, insegnamento della mindfulness, costruzione di risorse somatiche e sviluppo di un senso somatico del sé utilizzando videoregistrazioni di sedute con soggetti traumatizzati e brevi esercizi esperienziali. Poiché i pazienti con traumi complessi possono essere facilmente attivati da interventi che accedono troppo rapidamente al corpo, verrà prestata attenzione al ritmo, ai confini e al ricollegamento graduale in sicurezza con il corpo.

I video mostreranno come aiutare i pazienti a scoprire e a descrivere le modalità con cui le esperienze traumatiche passate condizionano la loro esperienza somatica attuale, che a sua volta contribuisce a emozioni e convinzioni difficili, e mostreranno inoltre come integrare interventi cognitivi e somatici per modificare il significato degli eventi traumatici e regolare le emozioni e l'arousal.

La Psicoterapia Sensomotoria® si svolge nell'ambito di un approccio al trattamento per fasi e comporta interventi per tutte le fasi: stabilizzazione e riduzione dei sintomi, lavoro sui ricordi traumatici e reintegrazione.

## OBIETTIVI DEL WORKSHOP

- 
- **Descrivere l'apprendimento procedurale e la sua rilevanza nel trattamento dei traumi.**
  - **Affrontare il ruolo del corpo nel trattamento dei traumi.**
  - **Spiegare come si possono utilizzare azioni fisiche per aiutare i pazienti a sentirsi efficaci e ridurre i sintomi del PTS.**
  - **Descrivere l'importanza della mindfulness nella terapia dei traumi.**
-

In collaborazione con

## RELATORE

**Kekuni Minton**, Ph.D. È un Trainer fondatore dell'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria® (SPI) a Boulder, Colorado. È coautore, insieme a Pat Ogden, de "Il trauma e il corpo. Manuale di Psicoterapia Sensomotoria", pubblicato da Istituto di Scienze Cognitive. È stato docente universitario alla Naropa University per 11 anni. La sua tesi di dottorato in psicologia clinica è focalizzata sulla terapia somatica relazionale. Si occupa in particolare di meditazione trascendentale, di mindfulness e di trauma culturale. E' stato il responsabile dell'intervento psicoterapeutico presso il Boulder County AIDS Project e insegna Psicoterapia Sensomotoria® in 11 Paesi. Si è formato anche con il metodo Hacomì, di Ron Kurtz, e in EMDR.



**Ph. Kekuni Minton**

**Il workshop si terrà in inglese con traduzione consecutiva in italiano.**

## SEDE E DATE

### **ALBERGO MONTE VERITÀ**

Strada Collina 84  
CH-6612 Ascona - Svizzera  
Tel. +41 917854040  
info@monteverita.org  
[www.monteverita.org](http://www.monteverita.org)

**GIU**

**18**

**SABATO**

dalle 9:00 alle 13:00  
dalle 14:30 alle 18:00

**GIU**

**19**

**DOMENICA**

dalle 9:00 alle 13:00  
dalle 14:30 alle 17:00

**Per pernottamenti** contattare direttamente l'albergo Monte Verità, sono previste agevolazioni per gli iscritti al workshop.

## COSTI

---

**CH 450.- Fr**

---

**CH 410.- Fr**

per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma o da IFCoS.

---

In collaborazione con

## ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio del modulo di iscrizione unitamente a copia di avvenuto pagamento attraverso bonifico. **Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario via email a [psicosoma@ifcos.ch](mailto:psicosoma@ifcos.ch) oppure via fax al numero: +41 91 840 9334**

Verificare la disponibilità di posti prima di iscriversi  
**Termine di iscrizione 3 giugno 2016**

### **Dati bancari IFCoS**

Banca BPS (SUISSE) SA

**IBAN CH91082520227725C000C | Swift POSOCH22XXX - Clearing 8252**

a favore di IFCoS di Fondazione Alaya - Viale Officina 8 - 6500 Bellinzona (Svizzera)

Causale: Workshop Giugno 2016

**ALLA FINE DEL WORKSHOP VERRÀ RILASCIATO  
UN CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE**

### **Organizzazione ed amministrazione**

**IFCoS** Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica

Viale Officina, 8 - 6500 Bellinzona - Svizzera

Telefono +41 91 840 93 35 - Fax +41 91 840 93 34

[www.ifcos.ch](http://www.ifcos.ch)

### **In collaborazione con**

**Psicosoma** di Michele Giannantonio, di Maria Puliatti & C., S.a.s.

Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI) - Italia

[www.psicosoma.eu](http://www.psicosoma.eu) - [info@psicosoma.eu](mailto:info@psicosoma.eu)

**Sensorimotor Psychotherapy Institute, Colorado, USA**

[www.sensorimotorpsychotherapy.org](http://www.sensorimotorpsychotherapy.org)



**PSICOSOMA**  
Formazione in Psicoterapia Integrata



**IFCoS**  
Istituto di Formazione per la  
Comunicazione Specialistica



In collaborazione con

**SENSORIMOTOR  
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**  
Professional Training in Somatic Psychology

# IL TRAUMA E IL CORPO: TEORIA E PRATICA DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA®

MODULO DI ISCRIZIONE

1 di 2

**Nome**

---

**Cognome**

---

scrivere il proprio nome e cognome così come si desidera che appaia sul certificato

**Indirizzo**

---

**N°**

---

**Città**

---

**Stato**

---

**Prov./Cantone**

---

**CAP**

---

**Codice Fiscale**

---

solo per gli iscritti Italiani

**Professione**

---

**Cellulare**

---

**Email**

---

**Desidera riservare il pranzo per le giornate in cui parteciperà?**

SI

NO

Valido solo per il 18 e il 19 giugno 2016 - costo di ciascun pasto 40.- (inclusi acqua e caffè). Si informa che per ragioni organizzative l'albergo non potrà garantire una gestione di ordinazioni individuali nei tempi previsti dal workshop, è quindi richiesta una riservazione.

**Data per cui desidera riservare il pranzo**

18.6.2016

19.6.2016

Vistare la/e data/e desiderata/e

**Eventuali intolleranze e/o allergie alimentari**

Tel +41 91 840 93 35 - Fax +41 91 840 93 34

---

---

---

CONTINUA NELLA PAGINA SEGUENTE



**PSICOSOMA**  
Formazione in Psicoterapia Integrata



**IFCoS**  
Istituto di Formazione per la  
Comunicazione Specialistica



In collaborazione con

**SENSORIMOTOR  
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**  
Professional Training in Somatic Psychology

# IL TRAUMA E IL CORPO: TEORIA E PRATICA DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA®

MODULO DI ISCRIZIONE

2 di 2

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei seguenti documenti per posta elettronica via email a **psicosoma@ifcos.ch** oppure **via fax al numero: +41 91 840 9334**

**copia di questo modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato;  
copia del bonifico bancario che certifichi l'avvenuto pagamento.**

## CHIEDE

Di essere iscritto al workshop "Il Trauma e il Corpo: Teoria e Pratica della Psicoterapia **Sensomotoria®**" che si terrà nelle seguenti date: **18-19 Giugno 2016**, presso Albergo Monte Verità, Strada Collina 84 CH-6612 ASCONA - SVIZZERA (www.monteverita.org - Tel. +41 917854040).

## Dati bancari IFCoS

Banca BPS (SUISSE) SA

**IBAN CH91082520227725C000C | Swift POSOCH22XXX - Clearing 8252**

a favore di IFCoS di Fondazione Alaya - Viale Officina 8 - 6500 Bellinzona (Svizzera)  
Causale: Workshop Giugno 2016

---

**CH 450.- Fr**

---

**CH 410.- Fr**

per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma o da IFCoS.

## ESSENDO A CONOSCENZA CHE

Il Workshop potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia di un relatore); in caso di mancato avvio del Workshop, IFCoS si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione; In caso di rinuncia l'iscrizione sarà rimborsata entro una settimana dall'inizio del Workshop, con una penale di 100.- FrS; In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti l'iscrizione stessa non potrà purtroppo essere accolta: IFCoS si impegna a restituire immediatamente il corrispettivo dell'iscrizione, non appena ricevuto l'IBAN necessario per l'operazione.

---

**DATA**

**FIRMA**

---

Informiamo che ai fini del D.Lgs 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati solo per i fini istituzionali previsti dallo statuto della società psicosoma e che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli art. 7,8,9,10. La/il sottoscritto autorizza espressamente la Società Psicosoma S.a.s. e IFCoS di Fondazione Alaya al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

---

**FIRMO IL CONSENSO**