



Formazione
Incontri culturali
Orientamento
Consulenza

INCONTRO FORMATIVO

Sabato 8 aprile 2017, ore 14.00-17.00
Massagno, via Foletti 23, aula Dialogare

Lavoro e famiglia Organizza meglio il tuo tempo!

- Organizzare la giornata in modo efficace ed efficiente.
- Saper delegare, dire di no e perché.
- Individuare le fonti di spreco di tempo.
- Ritagliarsi il tempo per sé.

Formatrice: Beatrice Engeler, formatrice per adulti

Iscrizione entro il 3 aprile 2017 a:

segretariato@dialogare.ch (tel. 091 967 61 51)

Quota d'iscrizione: CHF 40.-

(inclusi documentazione e attestato di frequenza)

Altre proposte formative su

www.dialogare.ch